

MEMORIA

2016



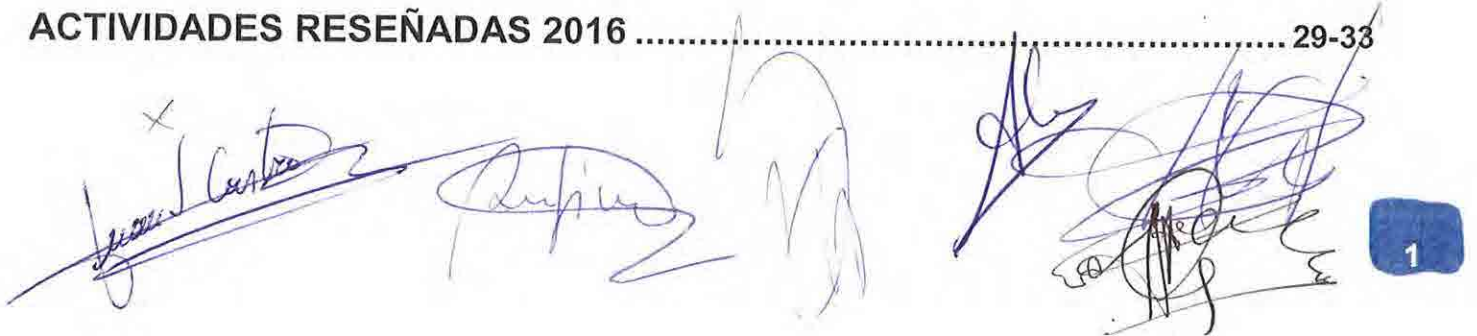
ASPABER

ASOCIACIÓN DE PAIS DE DISCAPACITADOS PSÍQUICOS DE BERGANTIÑOS
A BREA S/N · 15102 CARBALLO · A CORUÑA

www.aspaber.com · www.facebook.com/asociacionaspaber

ÍNDICE

CORENTA ANIVERSARIO ASPABER	3
VISIÓN XERAL	
Descripción da organización	3
Ámbito de actuación	3
Historia da Asociación.....	3
Órganos de goberno e funcionamento	4
Misión, Visión e Valores da Entidade	5
Organigrama da Entidade.....	5
Aspaber en números.....	6
Calidade e transparencia.....	7
Formamos parte de	7
Participación en redes asociativas.....	7
Convenio con entidades.....	7
CENTROS E SERVIZOS	
Centro Ocupacional	8-9
Centro de Día.....	10-11
Centro Residencial.....	12-13
Centro Especial de Emprego.....	14-15
Atención psicolóxica e atención psiquiátrica.....	16
Traballo Social.....	17
Logopedia	18
Fisioterapia	19
Comedor e Transporte.....	20
Programa de actividades lúdico-deportivas	21
Club de Ocio “Manuel Pose Veiga”	22
MELLORAS NAS INSTALACIONES	23
ACCIÓNS FORMATIVAS	
Formación do persoal.....	24
Formación dos usuarios.....	24
Convenios de formación prácticas.....	25
MEDIOS DE COMUNICACION	
Presencia na prensa	26
Páxina Web e redes sociais.....	27-28
ACTIVIDADES RESEÑADAS 2016	29-33



CORENTA ANIVERSARIO ASPABER

Estimados membros da Entidade,

Este ano que remata estuvemos de aniversario ,40 anos...casi nada!

Queremos volver a aquel xaneiro de 1976, onde gracias á iniciativa e ilusión duns cantos país, fixeron posible que se xestara o movemento asociativo que hoxe coñecemos como ASPABER.

O camiño non foi fácil, por aquel entón as familias que constituían ASPABER necesitaban moito todos os seus recursos, para obter un diagnóstico dos seus fillos, pero iso non lles impide iniciar unha serie de contactos co obxectivo de fundar unha pequena escola para lograr a escolarización dos seus fillos.

E pasaron catro décadas e foron moitos os logros que se foron conseguindo:

- Local no Colexio Fogar
- Doación de terreos na Brea
- Construcción dun Centro Ocupacional
- Ampliación do Centro Ocupacional
- Creación dun edificio destinado a talleres
- Creación dunha Residencia
- Creación de Vivendas Tuteladas
- Creación dun Centro Especial de Emprego...así como servizos, comedor, transporte, fisioterapia,logopedia...

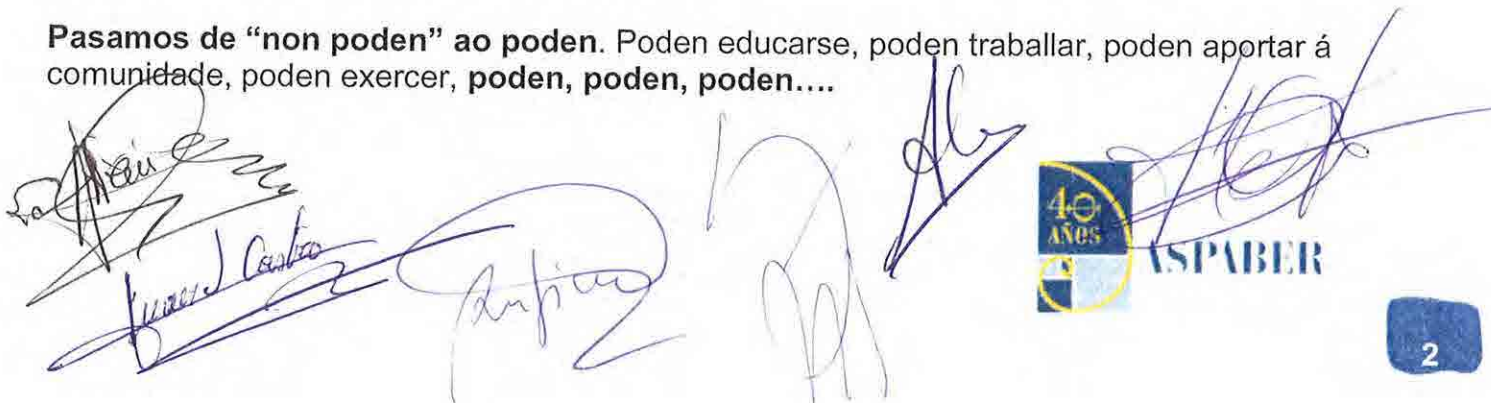
Todos estes logros foron importantes, pero se hai que destacar algo con respecto aos cambios que se produciron nestas catro décadas foi o paso das persoas atendidas, **pasaron de ser "invisibles" a ser visibles.**

De que ASPABER, xunto con todo o movemento asociativo foi clave para concienciar a un mundo indiferente en relación coas persoas con discapacidade intelectual.

ASPABER ao longo destes cuarenta anos inovou constantemente, desenvolvendo aprendizaxes, crecendo na profesionalidade que é cada vez máis cualificada,excelente e comprometida, xerando redes, intercambios e programas, cooperando con outras causas sociais.

Pero todos familias, voluntarios, profesionais e todos aqueles que tiveron un papel fundamental na nosa organización, creemos nas persoas.

Pasamos de "non poden" ao poden. Poden educarse, poden traballar, poden aportar á comunidade, poden exercer, **poden, poden, poden....**



VISION XERAL

DESCRIPCION DA ORGANIZACION

A Asociación de Pais de Persoas con Discapacidade Intelectual de Bergantiños, **ASPABER**, é unha Asociación de pais e familiares de persoas con discapacidade intelectual que **nace no ano 1976**.

É unha asociación aberta e plural, en contínuo proceso de adaptación ante a realidade e as necesidades das persoas con discapacidade intelectual.



AMBITO DE ACTUACION

O ámbito de actuación da Asociación ASPABER é **provincial, abarcando 14 Concellos** da provincia de A Coruña:

A Coruña, Laracha, Arteixo, Cabana, Carballo, Cerceda, Coristanco, Laxe, Malpica, Ponteceso, Santa Comba, Tordoia, Val do Dubra e Zas.

HISTORIA DA ASOCIACION

PERÍODO

FEITOS

1976	A Asociación ASPABER constitúese no ano 1976 sen fins de lucro como resposta a un grupo de pais que observan un futuro incerto sen centros nin servizos para atender aos seus fillos e fillas. Inicia os seus primeiros pasos nun local cedido polo Concello de Carballo nas instalacións do colexio hoxe chamado Fogar.
1983	No ano 1983 iniciase a construcción dun Centro Ocupacional estreando as instalacións no ano 1986 cun total de 30 usuarios.
1994	A Asociación conta cun total de 60 usuarios e xorde unha nova esixencia, as persoas que residen lonxe do Centro, para iso constrúese unha miniresidencia que se poñerá en marcha no ano 1997 con 16 usuarios
1999	Amplíanse as instalacións destinadas a talleres de carpintería e manipulados
2000	Crease o Centro Especial de Emprego ASPABER S.L
2004	O C.E.E preséntase o concurso de Limpeza Viaria do Concello de Carballo onde consegue a concesión por un período de dez anos.
2012	Concesión de limpeza viaria do Concello de Malpica
2013	Concesión do Punto Limpo e Limpeza Viaria do Concello de A Laracha
2013	Concesión limpeza de colexios de Carballo (Bergantiños, Fogar, Nétoma -Razo), unitarias e CRA
2015	Concesión limpeza colexio San Luis Romero
2016	O C.E.E xestionará un novo depósito de residuos vinculado ao punto limpo de A Laracha . O C.E.E ASPABER S.L asinou por catro anos a adxudicación do servizo dos Edificios Administrativos e de Formación e Oficinos do Concello de Carballo . O C.E.E ASPABER S.L frmou o novo contrato de limpeza viaria e servizos conexas do Concello de Carballo.

ORGANOS DE GOBERNO E XESTIÓN

ASAMBLEA DE SOCIOS:

É o órgano supremo de goberno e decisión da Asociación. Reúnese, polo menos unha vez ó ano e onde se tratan os asuntos de maior relevancia e importancia: Aprobación das contas anuais, da memoria de xestión, do presuposto para o seguinte ano, etc...

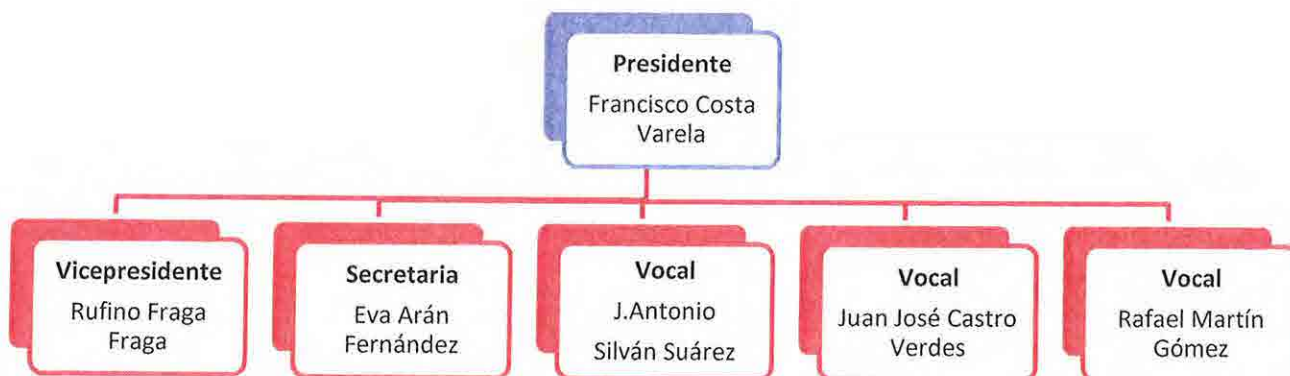


Asamblea Xeral de Socios

XUNTA DIRECTIVA:

É o órgano encargado da xestión e representación da Asociación en toda a súa amplitude e reúnese varias veces ó ano.

MEMBROS DA XUNTA DIRECTIVA:



XERENTE E DIRECTORA:

É a persoa encargada de dirixir e coordinar os diferentes Centros e Servizos e de executar os acordos adoptados pola Xunta Directiva.

Este cargo o ostenta Dona. **Dolores Fernández García.**

VISION VISION E VALORES DA ENTIDADE

MISSION

Contribuir a que as persoas con discapacidade intelectual e as súas familias, dispoñan dos apoios necesarios para poder desenvolver o seu proxecto de vida e lograr a súa inclusión como cidadáns.



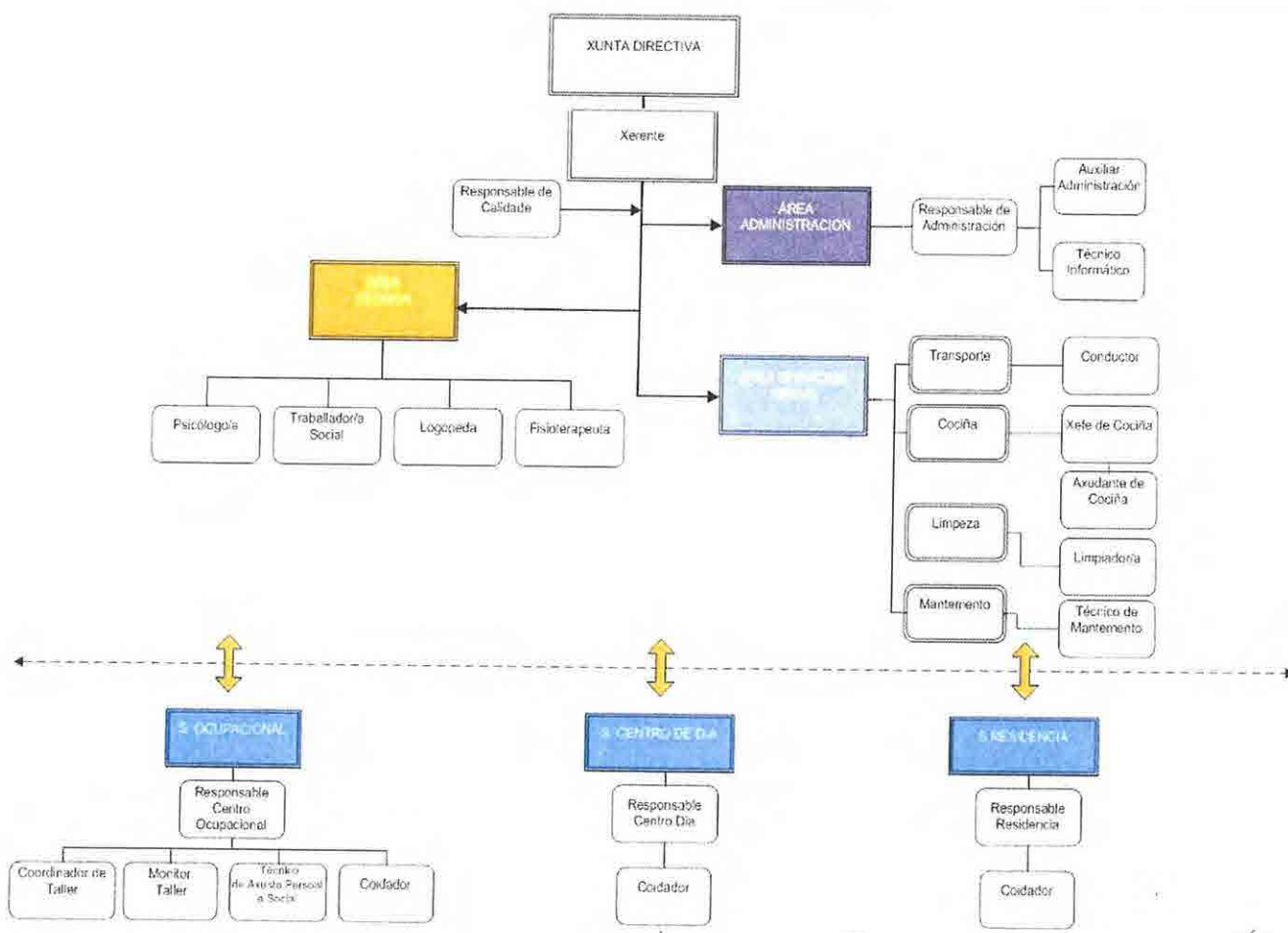
VISION

No ano 2016 ASPABER seguirá a ser unha entidade aberta que promove o cumprimento dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual de Bergantiños e seguirá a ser un referente galego na inserción laboral de persoas con discapacidade intelectual. Contará con novas infraestructuras que permitirán responder ás demandas dos tempos e prestará novos servizos axustados ás necesidades dos usuarios

VALORES

- Capacidade de superación
- Apoio á persoa con discapacidade
- Traballo en equipo
- Inconformismo
- Dinamismo

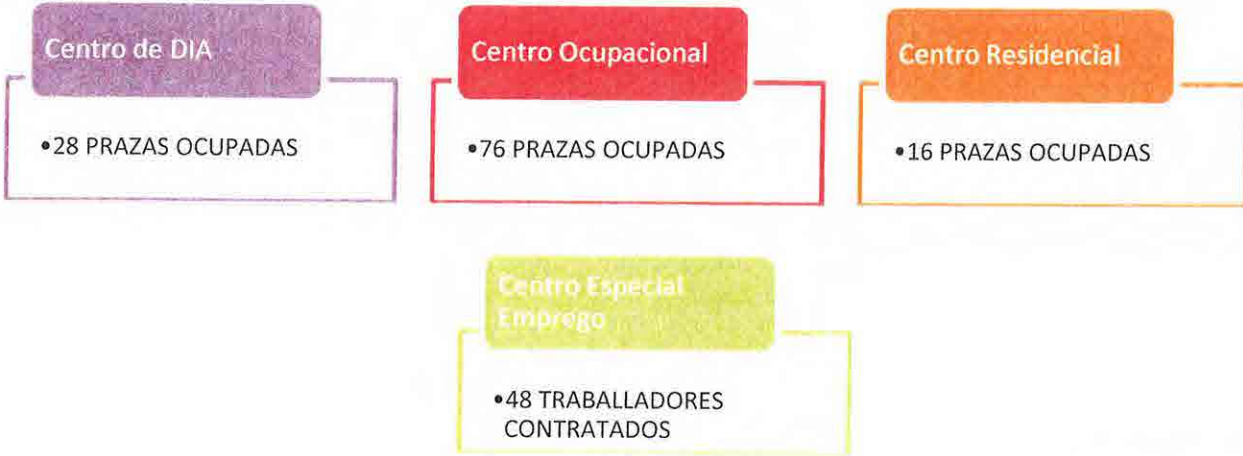
ORGANIGRAMA DA ENTIDADE



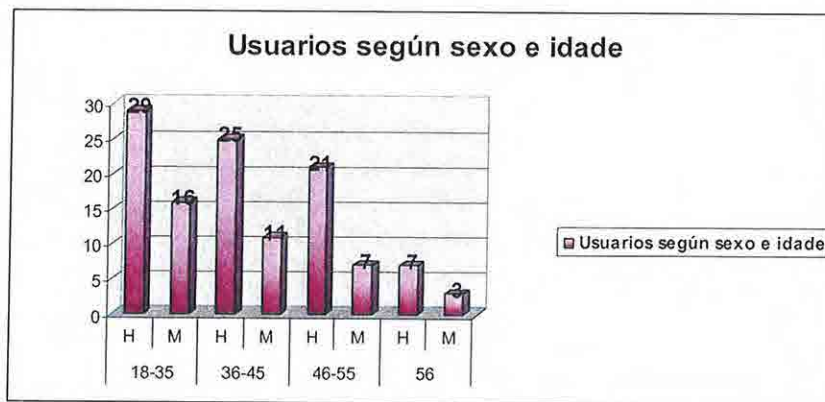
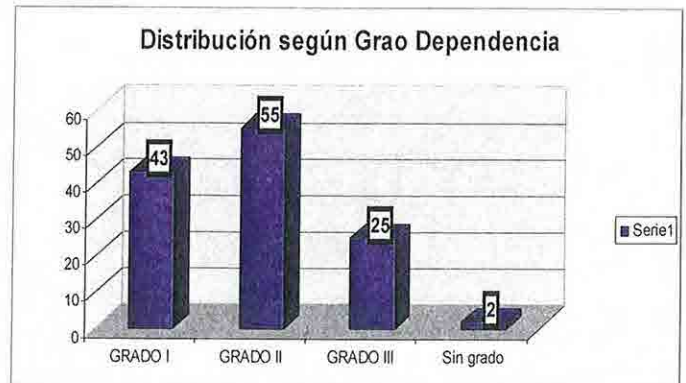
Handwritten signatures and scribbles at the bottom of the page.

ASPABER EN SU ENTORNO

USUARIOS DA ENTIDADE



Fuente: Diciembre 2016



DEMANDAS DE PRAZAS

Durante o ano 2016 **14 familias** acudiron a Asociación ASPABER para asesorarse e demandar praza para o seu familiar.

[Handwritten signatures and marks]

A Asociación ASPABER oferta servizos de calidade pois é un dereito ético das persoas con discapacidade intelectual e das súas familias.

Esta entidade posee o selo de calidade de **ISO 9001:2008**, certificación que ano tras ano, conseguimos manter e que acredita a nosa mellora continua, a eficacia e a eficiencia para seguir así avanzando na mellora dos servizos que prestamos.

No ano 2016, con data 07/06/2016 renovamos a nosa Certificación de CALIDAD coa empresa Bureau Veritas.

Tras saír a ley **19/2013 de diciembre Transparencia, acceso á información pública e buen goberno**, ASPABER traballa con transparencia, publicando anualmente as súas memorias e contas.



-Grupos de traballo de Fademga Plena Inclusión Galicia:

- U.D.S VIVENDAS
- U.D.S EMPLEO
- U.D.S DE PARÁLISIS CEREBRAL E AUTISMO
- GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRASTORNOS MENTAIS E/OU ALTERACIONES CONDUCTUAIS

-Membro Xunta Directiva AEDIS

PARTICIPACIÓN EN DESPESAS COMUNITARIAS

- Fademga Plena Inclusión Galicia 
- Confederación Plena Inclusión 
- AEDIS: Asociación de Centros Especiais de Empleo 
- Fundación Paideia 

CONVENIOS CON ENTIDADES

- **XUNTA DE GALICIA** - Consellería de Traballo e Benestar Social para a prestación de servizos en Centro Ocupacional, Centro de Día e Centro Residencial.
- **DEPUTACION PROVINCIAL** - Convenio de mantemento e equipamento
- **LA CAIXA** - Axuda de equipamentos
- **CONCELLO DE CARBALLO**
- **CONCELLO DE A LARACHA**
- **CONCELLO DE MALPICA**
- **INSTITUTO MONTE NEME CARBALLO**



CENTROS E SERVIZOS

CENTRO OCUPACIONAL

• É un servizo de atención integral que atende a persoas con discapacidade con necesidades de apoio límite e intermitente. Facilita o desenvolvemento das capacidades residuais en áreas formativo-laborais e ocupacionais co fin de conseguir un axuste persoal, social e laboral que lles leve a súa integración e a normalización das súas condicións de vida.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

AREA DESARROLLO PERSOAL 	PROGRAMA DE COMPETENCIAS	
	Obxectivo -Exercitarse nas materias básicas: matemáticas, inglés, lingua galega e lingua castelá para acadar o certificado de profesionalidade	Actividades: -Habilidades académico-funcionais
	PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA O CONCURSO- OPOSICIÓN ORDENANZA	
	Obxectivo: - Competir por unha praza de ordenanza	Actividades: -Formación nos diferentes módulo teórico – prácticos
	PROGRAMA EDUCACIÓN VIAL	
Obxetivos: -Facilitar a participación e os desplazamentos pola cidade e espazos públicos	Actividades: -Formación teórico-práctico -Salidas a comunidade	
PROGRAMA EDUCACION AFECTIVO-SEXUAL		
Obxetivos: - Conocerse- Respetarse- Aceptarse	Actividades: -Dinámicas grupais - Itinerarios individuais	
AREA ESTIMULACIÓN COGNITIVA 	TALLER DE MEMORIA, ATENCIÓN E ORIENTACIÓN	
	Obxetivos: -Mellorar as habilidades relacionadas coa memoria visual, auditiva e atención	Actividades: -Estimulación e mantemento cognitivo -Actividades terapéuticas rehabilitadoras
	MANEXO DO EURO E DO CÁLCULO	
	Obxetivos: -Calcular e realizar operacións matemáticas funcionais -Conocer e manexar o euro	Actividades: -Resolución de problemas sinxelos -Salidas o supermercado a realizar compras
	MELLORANDO A ESCRITURA E A LECTURA	
Obxetivos: -Mellorar a comprensión lectora, ritmo lector e entonación. -Mellorar a escritura e a ortografía	Actividades: - Actividades académico-funcionais -Actividades co periódico e revistas	
INFORMÁTICA		
Obxetivos: -Elaborar documentos sinxelos -Empregar programas e xogos básicos	Actividades: - Manexo do Word a nivel usuario -Realización de programas didácticos adaptados	
AREA DE HABILIDADES SOCIALES	RESOLUCIÓN CONFLICTOS	
	Obxetivos: -Conseguir comunicar necesidades e preocupacións, para evitar situacións que poidan xerar malentendos e conflitos	Actividades: -Técnicas de resolución de conflitos - Intervención individual

AUTOXESTORES: TOMO AS MIÑAS DECISIONS	
	<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mellorar as habilidades de comunicación -Comunicar sentimentos e emocións -Aprender a decidir non cando sexa convinte <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Actividades de escoita activa -Emocionario -Rol- playing
<p>AREA DE INCLUSIÓN SOCIAL</p>	<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conocer o medio que nos rodea a través de visitas -Participar nas actividades da comunidade <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Salidas a comunidade -Visitas guiadas a diferentes localidades e eventos culturais -Visitas a espazos culturais
	<p>Obxetivos.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Fomentar hábitos de vida menos sedentarios participando en actividades que impliquen exercicio físico e que contribúan a alcanzar un maior bienestar. <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> -piscina -Ximnasia de mantemento -padel -baloncesto - ritmos latinos

A avaliación e seguemento destes programas realízase desde os Programas de Desenvolvemento Individual das persoas de forma trimestral.

NOVIDADES DURANTE O ANO 2016:

USO RESPONSABLE DAS NOVAS TECNOLOXÍAS	
<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Adquirir coñecementos básicos en torno o manexo e uso responsable das novas tecnoloxías (instagram, facebook, aplicacións móbiles.. 	<p>Actividades</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercicios de manexo das diferentes aplicacións -Confección de decálogos de boas prácticas
DINAMICÁS ATENDEME-ENTENDEME	
<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Saber escoitar e respetar o turno -Mellorar a comunicación non verbal. 	<p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conversacións guiada - Coloquios - Actividades de desensibilización co medio ambulatorio-hospitalario
PROGRAMA PLUS O TRABALLO	
<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Reforzar as habilidades socio- laborales e o comportamento 	<p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Comida en un restaurante con servizo de bufett.



O PDI

No ano 2016, introducimos melloras na planificación e avaliación dos PDI, co inicio da aplicación de escalas estandarizadas de valoración para todos os usuarios do Centro Ocupacional, que nos permiten deseñar obxetivos máis adaptados ás necesidades individuais:

A **Escala INICO de FEAPS** que fai unha valoración integral da Calidade de Vida das Personas con Discapacidade Intelectual.

A **Escala ABAS**, instrumentno de avaliación da conduta adaptativa
Os obxetivos traballados en números

Obxetivos PDI Centro Ocupacional	Período 2012-2014	Período 2014-2016
Alcanzados	40	337
En proceso	599	569
Abandonados	0	2
Total	639	908

CENTRO DE DIA

• É un servizo especializado de atención diurna destinado a proporcionar unha atención integral ás persoas con discapacidade con necesidades de apoio xeneralizada e as súas familias. Facilita apoios e servizos diversos e flexibles, a través de actividades funcionais e significativas de tipo formativo, terapéutico, ocupacional e lúdico, tanto no propio centro, como facendo uso dos diversos recursos comunitarios, para conservar e mellorar as súas capacidades e promoción da súa autonomía persoal

ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

ATENCIÓN A SAÚDE E BENESTAR FÍSICO



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA

Obxectivo:

- Manter e previr a progresión de situacións de deterioro físico
- Promover o benestar físico

Actividades:

- Xerontoximnasia
- Psicomotricidade
- Fisioterapia
- Hidroterapia
- Camiñatas biosaúdaes
- Coidado da saúde

PROGRAMA DE APOIO EN SAÚDE

Obxetivos:

- Prestar os apoios necesarios para minimizar as situacións estresantes derivadas dos problemas de saúde e das consultas e probas médicas
- Facilitar o acceso a servizos de atención sanitaria eficaces e satisfactorios.

Actividades:

- Acompañamentos a servizos médicos
- Contacto telefónico con médicos de atención primaria e especialidades
- Entrenamentos específicos en consultas e probas médicas

PROGRAMA DE HIXIENE BUCO-DENTAL

Obxetivos:

- Facilitar o acceso a consulta de odontoloxía, en colaboración coa Facultade de Odontoloxía de Santiago.
- Promover un bo coidado e hixiene dental

Actividades:

- Acompañamentos a Servizos de Odontoloxía
- Entrenamentos en probas relacionadas coas visitas médicas
- Hixiene buco-dental

INCLUSIÓN E PARTICIPACIÓN NA COMUNIDADE



Obxetivos:

- Prestar os apoios e dotar ás persoas de habilidades e destrezas, para desenvolverse en entornos diferentes ós habituais.
- Dispoñer de oportunidades de utilizar entornos comunitarios e participar de actividades inclusivas

Actividades:

- Saídas á comunidade: cafeterías, centros comerciais, restaurantes, supermercados, locais comerciais, centro médico,
- Actividades lúdico-deportivas


Obxetivos:

- Desenvolver as habilidades necesarias para a socialización, a interacción social, a relación en grupo e a relación interpersonal

Actividades:

- Entrenamento en habilidades sociais

[Handwritten signatures and scribbles in blue ink]

<p>DESARROLLO PERSOAL</p> 	<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o desarrollo das personas en distintas áreas: cognitiva, sensorial, social, emocional, motora... 	<ul style="list-style-type: none"> - Habilidades Académico-Funcionales - Actividades terapéuticas e rehabilitadoras - Estimulación e mantemento cognitivo - Actividades pre-laborais
	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenrolo e mantemento de destrezas e habilidades adaptativas para a vida diaria que incidan nas dimensións de calidade de vida e que lle permitan manexarse da forma máis autónoma na súa vida diaria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenamento en Habilidades Básicas da Vida Diaria (vestido, autocoidado,..) - Taller de Repostería - Taller de Lavandería - Taller de preparación de comidas sinxelas

A avaliación e seguemento destes programas realízase desde os Programas de Desenvolvemento Individual das persoas de forma trimestral.

NOVIDADES DURANTE O ANO 2016:

PROGRAMA "EU TAMÉN TOMO DECISIÓNS":	
<p>Obxetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seguir promovendo a Autodeterminación das persoas con grandes necesidades de apoio, facilitando os apoios que lle permitan tomar decisións, facer eleccións, mellorar as súas condutas comunicativas e ter máis oportunidades de inclusión social. 	<ul style="list-style-type: none"> - Compras Personais - Actividades de elección, petición e denominación, co apoio de SAAC, según as necesidades individuais



O PDI

No ano 2016, introducimos melloras na planificación e avaliación dos PDI, co inicio da aplicación de escalas estandarizadas de valoración para todos os usuarios do Centro de Día, que nos permiten deseñar obxetivos máis adaptados ás necesidades individuais:

- A **Escala Sanmartín**, que valora a calidade de vida das persoas con grandes necesidades de apoio
- A **Escala ABAS**, sistema para a avaliación da conduta adaptativa



Obxetivos PDI Centro de Día	Período 2012-2014	Período 2014-2016
Alcanzados	90	96
En proceso	70	60
Abandonados	6	7
Total	166	163
% consecución	55%	60%

Handwritten signatures and scribbles at the bottom of the page.

CENTRO RESIDENCIAL

- E un centro de convivencia temporal o permanente en réximen de internado para persoas con discapacidade con necesidades de apoio límite e intermitente que por razóns sociais, familiares u ocupacionais, teñan dificultades par a permanencia no seu fogar.
- Trátase dunha Residencia 225 días
- Residencia de luns a venres
- Dispón de praza de emerxencia de luns a xoves

ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

<p>DESARROLLO PERSOAL</p> 	<p>PROGRAMA DE AUTOCOIDADO</p>	
	<p>Obxetivo:</p> <p>-Desarrollar hábitos e destrezas que potencien a autonomía personal nas actividades instrumentales da vida diaria</p>	<p>Actividades:</p> <p>-Vestido-desvestido -Actividades de alimentación e comedor. -Actividades de orden e limpeza de diferentes dependencias</p>
	<p>PROGRAMA DE VIDA NO FOGAR</p>	
	<p>Obxetivos:</p> <p>-Promover as habilidades necesarias para o desenrolo da xestión do fogar -Incrementar a autonomía personal nas Actividades Instrumentais da Vida diaria.</p>	<p>Actividades:</p> <p>-Actividades de vida no fogar: coidado da roupa, preparación e organización de comidas, limpeza e organización do fogar, organización de turnos,...) -Programa de Cociña Básica</p>
<p>BENESTAR FÍSICO</p> 	<p>Obxetivos:</p> <p>-Fomentar un estilo de vida saudable -Promoción, prevención e mantemento da saúde de cada persona da Residencia</p>	<p>Actividades:</p> <p>-Actividades de coidados da saúde -Actividade física no Fogar (facer recados, pequenas tarefas domésticas, ...) e na comunidade (paseos, ...) -Administración de medicación e curas</p>
<p>INCLUSIÓN SOCIAL</p> 	<p>PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN ENTORNOS COMUNITARIOS E VIDA INDEPENDIENTE</p>	
	<p>Obxetivos:</p> <p>-Fomentar a autonomía en entornos comunitarios e promover a participación en actividades de ocio. -Favorecer a elección de actividades de ocio no tempo libre residencial -Formar á persona en autoxestión económica e control de gastos</p>	<p>Actividades:</p> <p>-Actividades de inclusión social: salidas a cafetería, salidas a supermercados, salidas centros comerciais. -Actividades na comunidade: cine, teatro, biblioteca, festas populares, ximnasios, museos... -Entrenamento en comportamento social -Entrenamento en manexo e xestión dos cartos e planificación do gasto</p>
<p>HABILIDADES SOCIAIS</p> 	<p>Obxetivos:</p> <p>-Favorecer as habilidades sociais, así como as relacións de convivencia entre os usuarios do centro -Potenciar a toma de decisións e resolución de problemas</p>	<p>Actividades:</p> <p>-Actividades de elección e toma de decisións -Técnicas de resolución de conflitos</p>

Handwritten signatures in blue ink at the bottom of the page.

AUTODETERMINACIÓN	Objetivos: -Aprender habilidades e destrezas que faciliten o manexo e administración dos cartos	Actividades: -Compra de artigos personales - Plan semanal de gastos

A avaliación e seguemento destes programas realizase desde os Programas de Desenvolvemento Individual das persoas de forma trimestral.

O PDI

No ano 2016, introducimos melloras na planificación e avaliación dos PDI, co inicio da aplicación de escalas estandarizadas de valoración para todos os usuarios do Centro Residencial, que nos permiten deseñar obxetivos máis adaptados ás necesidades individuais:

- A **Escala Sanmartín**, que valora a calidade de vida das persoas con grandes necesidades de apoio
- A **Escala INICO de FEAPS** que fai unha valoración integral da Calidade de Vida das Persoas con Discapacidade Intelectual.
- A **Escala ABAS**, sistema para a avaliación da conduta adaptativa



Objetivos PDI Centro Residencial	Período 2012-2014	Período 2014-2016
Alcanzados	15	24
En proceso	18	11
Abandonados	3	2
Total	36	37

AS INSTALACIONES DO CENTRO RESIDENCIAL:



[Handwritten scribbles in blue ink]

[Handwritten signatures in blue ink]

CENTRO ESPECIAL DE EMPREGO

•O C.E.E. é unha empresa cuxo obxectivo principal é a de realizar un traballo productivo, participando regularmente nas operacións de mercado, e cuxa finalidade é asegurar un emprego remunerado e a prestación de servizos de axuste persoal e social que requiran os traballadores con discapacidade

Dentro do C.E.E xeramos condicións laborais para a incorporación das persoas con discapacidade intelectual a un posto de traballo, levando a cabo cantas accións sexan adecuadas para ofrecer produtos e servizos competentes e de calidade dentro do mercado aberto en un marco de Economía Social.

ACTIVIDADES AS QUE SE DEDICA O C.E.E:



LIMPEZA VIARIA

- Concello de Carballo ano 2016-2020
- Concello de Malpica ano 2013-2017
- Concello de A Laracha ano 2013-2019 Limpeza Viaria e Punto Limpo



- CARPINTERIA: Reparación mobiliario urbano ,pafeis,...
- ESCAIOLA: Molduras, placas,...
- PRS: Soldadura plástica franquicia PRS
- MANIPULADOS: Conservas Calvo, Grupo Voz, Galopin, Saika Pack



LIMPEZA EDIFICIOS PUBLICOS

- Concesión limpeza de colexios de Carballo (Fogar, Bergantiños, Nótoma-Razo, San Luis Romero, Unitarias e Cra,)2013-2019
- Limpeza dos Edificios Administrativos e de Formación e Oficinas do Concello de Carballo.

NOVIDADES 2016:

- ✓ CEE xestionará un novo depósito de residuos vinculado ao punto limpo de A Laracha.
- ✓ O C.E.E ASPABER S.L asinou por catro anos a adxudicación do servizo dos Edificios Administrativos e de Formación e Oficinas do Concello de Carballo.
- ✓ Os representantes do CEE e Alcalde de Carballo, Evencio Ferrero, firmaron o novo contrato de limpeza viaria e servizos conexos do Concello de Carballo.

Aspaber asumirá la limpieza de los edificios administrativos y el Fórum

REDACCIÓN COMUNICACIÓN

La Junta de Gobierno de Espaber, la entidad responsable de la gestión de los servicios de limpieza en los municipios de Carballo, Malpica de Valdeorras y A Laracha, ha adjudicado el servicio de limpieza de los edificios administrativos y del Fórum de Carballo a la empresa Aspaber S.L. por un periodo de cuatro años. El presupuesto de este servicio es de 42,173 millones de euros.



El contrato de limpieza de los edificios administrativos y del Fórum de Carballo, que incluye el mantenimiento de los espacios comunes, se adjudicará a la empresa Aspaber S.L. por un periodo de cuatro años. El presupuesto de este servicio es de 42,173 millones de euros.

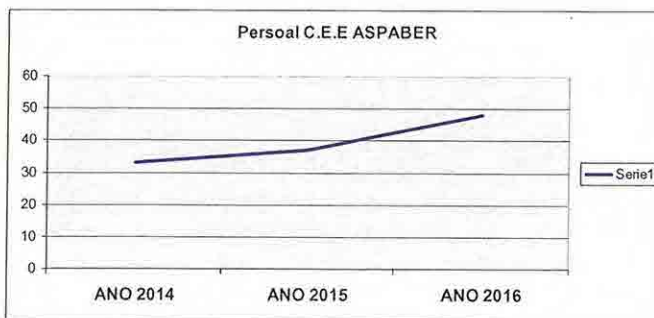


EQUIPO HUMANO

O Centro Especial de Empleo está composto por 48 traballadores con discapacidade

VARIACIÓN DO PERSOAL 2014-2015-2016

	ANO 2014	ANO 2015	ANO 2016
Traball.con discapacidade contrato indefinido	24	24	28
Traball.con discapacidade contrato temporal	5	9	13
Traball.con discapacidade contrato formación			
Traball.sen discapacidade			
Persoal técnico de axuste persoal e social sen discapacidade	2	2	3
Persoal en postos de traballo específico sen discapacidade	2	2	4
TOTAL	33	37	48



O C.E.E conta coa figura dun **preparador laboral**, adica moita parte do seu tempo a prestar os apoios no propio posto de traballo, especialmente no perfil de limpeza viaria.

En case todos os perfis profesionais (Limpeza viaria, limpeza de colexios,) contamos tamén coa figura dun **coordinador** que soe ser unha persoa con minusvalía física, que tamén serve de apoio a persoa con discapacidade intelectual.

EMPRESAS COAS QUE CONFIAN NO C.E.E ASPABER:

CALVO CONSERVAS S.L
REPSOL PETRÓLEO S.A
SARVAL BIO-INDUSTRIES NOROESTE
S.A.U(Bioceval)
REFOOD.S.L.U

SAICA PACK
FRINSA DEL NOROESTE SD

CONCELLO DE CARBALLO
CONCELLO DE MALPICA

ALUMINIOS CORTIZO,S.A
GALICIA TIN &TUNGSTEN,S.A
EMED TARTESSUS, S.L.U

SONDEOS Y PERFORACIONES INDUSTRIALES
DE BIERZO, S.A
CREATIVA DIGITAL,S.L
TERRATEC GEOTENIA Y SONDEOS, S.L

CONCELLO DE A LARACHA

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Servizo especializado no Benestar Emocional das persoas, tomando como base a súa historia e os seus plans de futuro, e desenrolando as mellores condicións posibles de autonomía e calidade de vida.



¿CÓMO FACEMOS?

- ✓ Creación dun equipo de traballo co usuario e o seu entorno para lograr o maior benestar persoal, social e familiar.
- ✓ Redución dos riscos de descompensación derivados dos problemas de saúde mental e alteracións de conduta
- ✓ Apoio e formación ó personal de atención directa
- ✓ Sesións de terapia individual
- ✓ Sesións de intervención coas familias
- ✓ Intervención nas diferentes dificultades que pida ter unha persoa para afrontar o seu día a día de forma adecuada: baixa autoestima, dificultades no control de impulsos, manexo emocional, situacións de estrés, resolución de conflitos, duelo e ansiedade...
- ✓ Abordaxe e intervención en problemas de conduta (Análisis Funcional da conduta, Apoio Conductual Positivo, Plans de Intervención Conductual, Contratos de Conduta, Avaliación multimodal da conduta,...)
- ✓ Dar resposta ós problemas de saúde mental a través de sesións mensuais en coordinación co Servizo de Psiquiatría da USM do PAC de Carballo
- ✓ Elaboración de informes
- ✓ Acompañamentos e contacto con servizos médicos
- ✓ Control, supervisión e xestión da medicación

NOVIDADES 2016: Elaboración, nos Plans de Intervención e apoio cos usuarios que presentan problemas de conduta ou alteracións psicolóxicas, de **horarios individualizados**, nos que as persoas son axentes activos do seu benestar emocional.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN NÚMEROS

	Centro Ocupacional			Centro de Día			TOTAL		
	2014	2015	2016	2014	2015	2016	2014	2015	2016
Nº Intervencións telefónicas	216	221	230	251	253	261	467	474	491
Nº Acompañamentos a médicos e especialistas	153	159	163	57	61	67	210	220	230
Nº Informes elaborados para consulta/outras xestións	171	193	205	72	84	98	243	277	303
Nº Intervencións presenciais con familias	29	32	50	20	23	31	49	55	81
Nº de horas adicadas a xestión da medicación	590	640	690	245	280	310	835	920	1000
Nº de consultas telefónicas a médicos de familia e especialistas	7	12	18	4	10	17	11	22	35

Atención psiquiátrica

A través dun convenio co servizo de Saúde Mental, a asociación dispón dun servizo de psiquiatría unha vez ao mes no centro de Saúde de Carballo (o último venres de cada mes), así como a posibilidade de ser atendidos ante calquera urxencia por teléfono.

O servizo de Psiquiatría traballa dende a prevención para así evitar ingresos en unidades específicas ou visitas repetidas os servizos de urxencias das distintas dependencias dos complexos hospitalarios por non atopar resposta nin medicación apropiada nos médicos de familia.

	Xa	Fe	Ma	Ab	Ma	Xun	Xull	Set	Out	Nov	Dec	Total
CO	12	7	4	8	5	10	-	15	7	7	7	82
CD	5	2	1	5	-	3	-	5	1	1	2	25
TOTAL	17	9	5	13	5	13	-	20	8	8	9	107

TRABALLO SOCIAL

- O Servizo de Traballo Social ten por obxectivo ofrecer a todas as familias orientación, información e asesoramento para así encontrar resposta as súas necesidades.
- Como parte da vida asociativa tamén se trata de fomentar a cooperación e intercambio de experiencias no Grupo de Familias, e organizando diversas convivencias (Sardiñada, xantar nadal)



O Servizo de Traballo Social e atención a familias pretende:

- Garantizar unha información actualizada dos recursos e prestacións sociais existentes
- Responder ás expectativas, desexo e intereses das familias, como proveedor de apoio
- Permanecer en constante búsqueda, coordinación e mantemento de recursos en relación ao colectivo de persoas con discapacidade
- Traballar en coordinación coas redes sociais formais e informais
- Realizar derivacións profesionais especializadas
- Acompañar tanto a usuarios como a familias do Centro con máis necesidades de apoio.

Programa	Indicadores	Nº
Información, orientación e asesoramento familiar	Atención solicitudes información admisión	14
	Atención chamadas telefónicas (recibidas)	151
	Atención chamadas telefónicas (emitidas)	286
Xestión de recursos sociais	Incapacitacións xudiciais	3
	Respiros Familiares	
	Fademga(Turnos programados)	12
	Dependencia	4
	Xunta de Galicia	1
	Centro Aspaber	1
	Campamento verán Xunta	3
	Geriatros Carballo	1
Acompañamentos	Inyectables Enfermería saúde Mental	74
	Inyectables(outros)	4
	Urxencias/Médico/Enfermería	19
	Odontoloxía(Pacientes especiais)	2
	Inem	8
	Banco	16
	Seguridad social	3
	Podólogo	1
	EVO	1
Adultos Sos	Visitas domiciliarias	11
	Compras	6

Grupo Familias ASPABER

No movemento asociativo destacamos os seguintes eventos: Sardiñada e Xantar de Nadal, onde as **nosas familias son as protagonistas e as maiores colaboradoras.**



	Nº Familias participantes	Nº Total participantes
SARDIÑADA	58	207
XANTAR NADAL	79	317

Handwritten signatures and a blue stamp with the number 17 are located at the bottom of the page.

LOGOPEDIA

- Vai destinada a todos os usuarios que por múltiples causas teñan unha linguaxe deficitaria o carezan da mesma, co fin de que todos teñan dereito a comunicarse e a recibir información ben mediante linguaxe ou a través dun sistema aumentativo ou alternativo de comunicación (SAAC)

O servizo de Logopedia acuden un total de **40 usuarios/as do centro.**

Este servizo proporciona respostas a :

- **Problemas na comunicación e linguaxe**
- **Alteracións no ritmo da fala**
- **Alteracións nas cualidades da voz**
- **Tratamento en déficits audifono e acompañamentos a revisións de audífonos**
- **Problemas na deglución**
- **Uso de sistemas alternativos(saac)**
- **Intervención na pragmática e uso da linguaxe**



Ademáis de prestar a atención individual na aula específica de logopedia. Tamén presta apoio e dá instrucións as profesionais de centro de día elaborando os obxetivos do P.D.I e facendo material específico para traballar con eles/as na propia aula (**15 usuarios/as**).



NOVIDADES ANO 2016

-Evaluacións estandarizadas mediante test específicos

-Programa de Deglución en colaboración coa unidade de fisioterapia.

Este programa está deseñado para todos aqueles usuarios que teñen alteracións na deglución.

Como obxetivos:

- Diseñar un programa específico e individual que atende as características de cada un
- Autoconcienciar os usuarios de dietas de alimentos que deben tomar.
- Uso correcto de utensilios
- Favorecer unha postura correcta
- Proporcionar utensilios adaptados para os usuarios con problemas motrices.
- Identificar os usuarios con maior risco de atragantamento
- Identificar alimentos de risco mediante rexistros diarios
- Petición de forma oral y/o signos do menú para potenciar a comunicación

-Programa de Saídas Logopedia

Incorporación de todos os usuarios do Centro as saídas o exterior para traballar aspectos relacionados ca comunicación e conceptos, ambos recollidos no PDI co fin de:

- ✓ Intercambio comunicativo con outros interlocutores
- ✓ Manexo dos euros
- ✓ Orientación espacio-temporal noutros entornos
- ✓ Fomentar a autonomía
- ✓ Fomentar a elección e toma de decisión

TIPO DE SAIDAS:

Supermercados, centros comerciais, feiras, diferentes locais comerciais

Saídas en grupos de 4 ou 5 persoas de forma semanal, saídas especiais en restaurantes.

FISIOTERAPIA

- Este servizo ofrece aos usuarios do centro un servizo especializado que aborde de forma individualizada os distintos problemas de saúde dende o punto de vista da rehabilitación física e sempre dende un enfoque biopsicosocial.



O servizo de Fisioterapia acuden un total de **44 usuarios**, dos cales **7** pertencen ó **Centro de Día** e **37** ó **Centro Ocupacional**. Realízase unha abordaxe tanto individual como grupal, dependendo das necesidades de cada usuario.

Outras actividades que se levan a cabo dende este servizo son:

- ✓ Control de peso mensual en usuarios de fisioterapia grupal
- ✓ Seguemento e tratamento de afeccións respiratorias e cardiovasculares
- ✓ Seguemento da aparición de úlceras e toma das medidas pertinentes
- ✓ Seguemento e tratamento de lesións osteoarticulares e musculares nos que estea indicada a fisioterapia
- ✓ Realización de cambios posturais en usuarios con cadeira de rodas
- ✓ Rehabilitación en piscina
- ✓ Asesoramento, seguemento e acompañamento a Oza dos usuarios que precisen servizo médico/ortopédico (usuarios de cadeiras de rodas e calzado ortopédico)
- ✓ Acompañamento a Oza dun usuario para controlar a espasticidade mediante a inyección da toxina botulínica
- ✓ Apoio a determinados usuarios con limitación na mobilidade articular
- ✓ Estimulación do tránsito intestinal a usuarios que teñen problemas de deposición



NOVIDADES ANO 2016

- Aplicación de vendaxe neuromuscular para relajar/potenciar o músculo a tratar ou estabilizar a zona a tratar
- Evaluación mediante unha escala estandarizada para prever risco de caídas
- Tratamento de patoloxías de tipo agudo: lumbalxias, cervicalxias, esguinces,....







COMEDOR



- A través do servizo de comedor a entidade facilita un menú sano e equilibrado que garantiza unha boa alimentación dos usuarios do Centro. Dende o servizo de cociña, e baixo a supervisión dunha nutricionista elaboranse os menús que constan dun primer plato, segundo plato e postre.
- Tamén se elaboran menús especiais para aqueles usuarios que por prescripción médica necesitan calquer tipo de dieta o réxime alimenticio.
- O comedor consta de tres turnos, nos cales os profesionais do centro prestan apoio que permita traballar hábitos e habilidades relacionados coa alimentación dos usuarios

Novidades

Peticións de menú de forma oral ou a través de símbolos e signos para fomentar o intercambio comunicativo noutros entornos.

Favorecer a elección do menú para fomentar a toma de decisións.

Establecer alimentos de risco para prever atragantamentos.

1 TURNO COMEDOR Centro de Día Horario: 12h45	Usuarios con gran número de apoios.Necesitan de atención individual e preparación do prato	16 usuarios
2 TURNO COMEDOR HORARIO:13H00	Apoio e adquisición de hábitos Obxetivos individuais, marcados no PDI Obxetivos específicos de: Seguimento e toma de conciencia das dietas Aprendizaxe do uso de utensilios Potenciar a autonomía Pedir a comida de forma verbal Elección do prato Introducir novos alimentos na dieta	11
3 TURNO COMEDOR CENTRO OCUPACIONAL Hora:13h15	Apoio para a preparación de prato, por problemas de motricidade	9

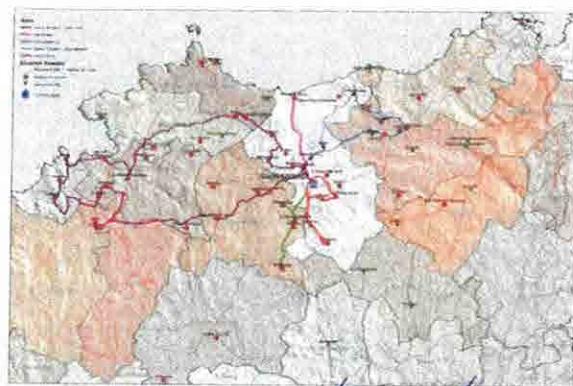
TRANSPORTE

- A través do servizo de transporte a entidade atende aos usuarios que proveñen de 14 concellos disitintos, por este motivo o Centro conta cunha ampla red de transporte, necesitando tanto de medios propios como contratados para levar a cabo os desprazamentos de ida e volta , dende o domicilio ata o centro dende os puntos de ruta establecidos e tendo en conta a máxima cercanía das vivendas.

Liñas de transporte no ano 2016:

- Liña de Autos Queijeiro Carballo –Tordoia
- Liña de Autos Queijeiro Ruta Laxe
- Liña de Autos Queijeiro Ruta A Laracha
- Servizo de Taxi

E segue mantendo os medios de transporte que dispón a Asociación en liñas próximas.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Programa de actividades lúdico-deportivas

• Este programa está dirigido a todos os usuarios da entidade. O programa ofrece a posibilidade de participar, con apoio dos profesionais e voluntarios formados en actividades dinámicas, adaptadas as súas habilidades motrices e necesidades individuais e con contido lúdico deportivo.

Os obxetivos a conseguir son os seguintes:

- Aumentar a satisfacción das necesidades individuais dos nosos usuarios
- Mellorar a axilidade física (reducir a porcentaxe de grasa corporal, tonificar o corpo, mellorar o equilibrio e postura e aumentar a vitalidade e a enerxía
- Promover a realización das actividades en contornos comunitarios (piscina, pavillón municipal, club de padel,..)
- Favorecer a inclusión na comunidade a través de saídas a entornos naturais e culturais.

DIAS	Actividade	PARTICIPANTES			MONITORES
		2014	2015	2016	
Luns	Piscina	51	53	52	5 monitores contratados 4 profesionais
Mércores	Ximnasia mantemento	70	71	70	1 monitora
Xoves	Pádel	29	30	34	1 monitora 2 acompañantes
	Baloncesto	29	36	40	3 monitores Xiria Basket 1 acompañante
Venres	Baile "Ritmos Latinos"	77	62	65	1 profesor 1 acompañante



Ademáis das actividades lúdico-deportivas, en ASPABER celebramos todo tipo de **FESTIVIDADES:**

-Festa Entroido: Degustación do menú típico destas datas: Un bo cocido acompañado de filloas e despois baile de disfraces.



-San Valentín: Os nosos usuarios namorados participaron na festividade de san Valentín deixando as súas cartas no buzón do amor.

-Chocolatada con churros invitados por unha cuidadora de ASPABER que recentemente foi mamá



- Festa de Nadal: O día previo as vacacións de Nadal celebrámonos cun menú especial, surtido de postres navideños e logo disfrutamos dun Gran Baile.

[Handwritten signatures and notes]

CLUB DE OCIO E TEMPO LIBRE

- O Club de Ocio e Tempo Libre "Manuel Pose Veiga" favorece a participación e a integración das persoas con discapacidade intelectual en actividades culturais e de lecer, normalizados e integrados.
- O seu obxectivo é proporcionar aos usuarios os recursos necesarios para que poidan exercer o seu dereito a un lecer individual e compartido en igualdade de condicións que o resto da comunidade.



DATA	ACTIVIDAD	Particip.	Voluntarios
22/02	I Gala solidaria da Asociación Aloumiños	8	3
09/04	Carreira de dous en dous	9	3
16/04	I Camiño dos faros inclusiva Senda do Allóns	6	3
22/04	Festa en honor a San Benito Menni Betanzos	25	4
02/05	4ª etapa camino dos faros inclusiva Arou Camelle e visita museo Man	7	3
28/05	Autocrós en Bértoa	11	3
11 a 16 xullo	Primer campamento Portonovo	35	12
18 a 23 xullo	Segundo Campamento Portonovo	17	4
03/10	Xornada Ocio inclusivo: Participaron na I andaina Costa da Morte organizada polo Club Ciclista Monteneme.	3	1
10/10	Xornada Xogos de mesa organizado por Apader en Cedeira	22	6
14/11	Xornada Artístico cultural en Betanzos	25	4
03/12	Día Internacional Discapacidade#baixoomesmoparaugas	16	6



VOLUNTARIADO

O 5 DE DECEMBRO EN ASPABER CELBRAMOS O DIA DO VOLUNTARIO.

QUERMOS AGRADECER E RECOÑECER A LABOR DESINTERESADA DO NOSO GRUPO DE VOLUNTARIOS ASI COMO O TEMPO QUE COMPARTEN COS USUARIOS. SEN O SEU APOIO MOITAS DAS ACTIVIDADES NON SERIAN POSIBLES.

Nº Voluntarios: 10

MELLORAS NAS INSTALACIONES

Durante o ano 2016 dende a Entidade procediuse a executar proxectos para mellorar as infraestructuras do Centro Ocupacional e Centro de Día:

- ✓ Reforma de fachadas
- ✓ Reforma de centro de Día
- ✓ Adecuación do pavimento do entorno dos Centro
- ✓ Cambio taller escaiola



Juan Castro
Autivo
Alfonso

ACCIONES FORMATIVAS

FORMACIÓN DO PESSOAL

A aposta da formación continua nos nosos profesionais é un valor en alza. Este ano realizáronse as seguintes accións formativas.

Participación nunha formación continua unha vez ó mes no deseño de obxetivos para a mellora dos PDI dos usuarios.

Data	DENOMINACION DO CURSO	Nº ASISTENTES
29-30 Xaneiro	Alimentación no paciente neurolóxico	2
3-2	Transparencia e bo goberno: elementos clave na sustentabilidade das entidades organizada pola Fundación Barrié.	2
O longo do ano	Grupo de Traballo Saúde Mental e Alteracións de conducta en PCDI	1
Participación o longo do ano	Grupo Pais entre entidades	2
25-02	Implementando os principios da transparencia e boas prácticas	2
11-04	Reciclaxe da basura emocional	3
04-04	Lectura Fácil	2
12-4	Formación Programa FADAS	8
27-05	"Xornadas avanzamos" o esforzo e os resultados dende diferentes ámbitos	2
20-07	Formación nova ISO-Formación en los cambios de la nueva versión ISO 9001:2015	1
31-08 1 2 2 de sept	Formación PDI	Todos os profesionais do Centro
03-10	Espazo de intercambio	1
22-11	Reunión U.D.S Vivendas	1
09-11	Reunión U.D.S Autismo e parálisis cerebral	1
09-11	Curso creación e dinamización de clubs de lectura fácil	1
23-11	Curso Smoothfood-Deglución segura e eficaz de las texturas en la correcta atención en las personas con disfagia	2
25-11	X Seminario de Saúde Mental. Fademga Plena Inclusión Galicia	2
14-12	1ª Sesión de formación sobre identificación de Competencias genéricas de ASPABER	Todos os profesionais do Centro



FORMACION DE USUARIOS

Os usuarios da Asociación ASPABER participaron nos seguintes cursos:

- Marzo** Con data 1 de marzo iniciamos as clases de apoio na preparación de **oposición de Emprego Público** para persoas con discapacidade na modalidade de *axudante de xestión e servizos comúns (Ordenanza)* coa que contamos coa colaboración dunha profesional de *Fademga Plena Inclusión Galicia* durante todo o ano 2016.
Participaron 13 usuarios.
- 1 Abril** Asistimos a xornada "**A lectura fácil**" organizado por *Fademga Plena Inclusión Galicia* onde se expuxeron os obxectivos e beneficios da lectura fácil.
- 9 Novembro** Asistimos ao curso "**Creación e dinamización de clubs de lectura fácil**" organizado por *Fademga Plena Inclusión*.
- 24 Maio** 21 usuarios asistiron por 2º ano consecutivo ás **probos de competencias clave** nas seguintes materias: Comunicación en lingua castelá, lingua galega, matemáticas e inglés.

Durante todo o ano 2016 seguimos coa **formación afectivo sexual**, tanto a través de itinerarios individuais e en grupo.



CONVENIOS DE FORMACION PRÁCTICAS

Dende ASPABER **impartíuse formación práctica** a través de convenios con distintos centros formativos, universidades, dos cales se beneficiaronse **5 alumnos** provenientes dos seguintes centros:

Data das prácticas:

Do 27/01 ata 20/04
Do 29/02 ata 01/04
Do 30/03 ata 27/06
Do 11/07 ata 21/07
Do 11/07 ata 23/07

Formación:

Grao Logopedia, Universidad da Coruña
Grao Educación Social, Universidad de Santiago de Compostela
Módulo atención dependencia ciclo medio, Centro Tomás Barros
Atención Sociosanitaria, Cruz Vermella
Monitor de Tempo Libre, Aldebarán

A parte da formación e prácticas no ano 2016 contamos coa concesión de dúas subvencións para a contratación de persoal para que poidan formarse durante un ano e así adquirir experiencia laboral.

-Subvención para entidades sen ánimo de lucro que contraten persoas mozas para a realización de servizos de interese xeral e social-Programa Operativo Emprego Xuvenil. Duración 7 meses. 2 traballadores

-Subvención para entidades sen ánimo de lucro que contraten persoas traballadoras desempregadas para a realización de servizos de interese xeral e social. Duración 9 meses 2 traballadore



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

PRESENCIA EN PRENSA

Os contactos cos medios de comunicación foron por diferentes motivos e en distintos medios.

En prensa escrita e dixital:

- Publicacións na Voz de Galicia: **15**
- Publicación no Diario de Bergantiños: **5**

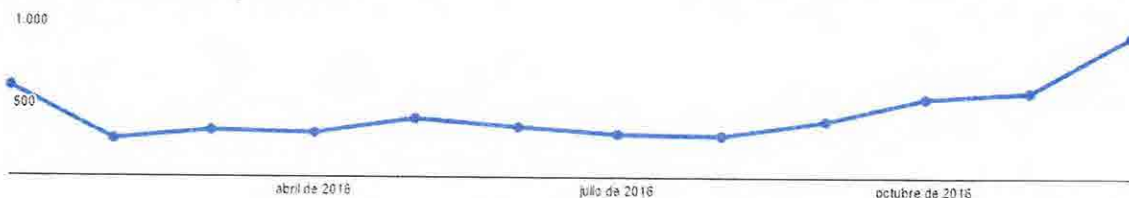
Aspaber celebra sus 40 años ratificando su compromiso con la inclusión



Durante o presente ano, a parte de actualizar os contidos dos diferentes menús da nosa páxina web: **www.aspaber.com**, fomos renovando a súa sección de noticias nas que se publicaron **7** artigos relacionados coas actividades que se desenvolven na Asociación ASPABER, o que supuxo unha actualización prácticamente mensual da información..

ESTADÍSTICAS DA PÁXINA WEB

Durante o pasado ano 2016, a web de Aspaber rexistrou un total de **4.687 visitas** de 3.843 usuarios únicos, que viron un total de 12.996 páxinas.



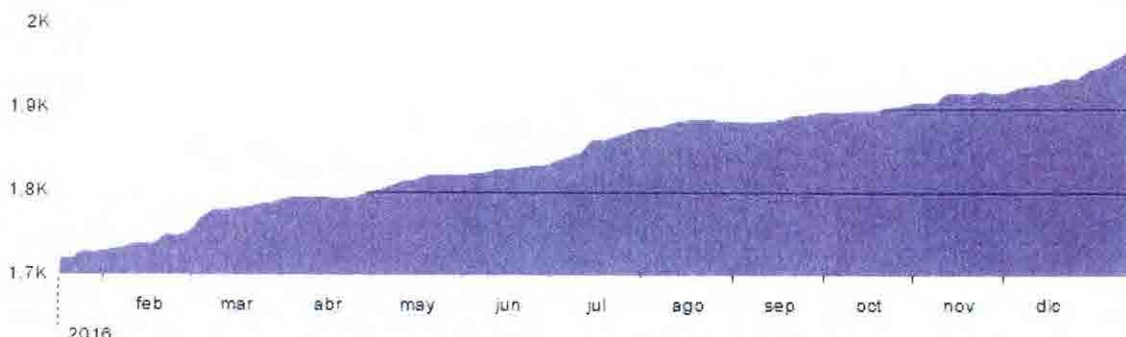
VISITAS PÁXINA WEB

A gran maioría das visitas son dende Galicia, pero tamén contamos cun bo número de visitantes do resto de España, e incluso doutros países latinoamericanos (México, Arxentina...).

As visitas desde dispositivos móbiles (smartphones e tablets) representa xa un 35% das visitas totais.

ESTADÍSTICAS DA REDE SOCIAL FACEBOOK

En canto á presenza de Aspaber en redes sociais, cada vez somos máis na nosa comunidade de Facebook. Comezamos o ano 2016 con **1.721 seguidores** e rematámolo en **1.972**, é dicir, un crecemento de máis dun **15%**.



SEGUIDORES FACEBOOK

Entre os nosos seguidores, as mulleres son maioría (71%). A gran maioría de seguidores son da provincia de A Coruña, aínda que tamén nos siguen usuarios do resto de España (por exemplo, 94 seguidores de Madrid ou 84 de Andalucía) e tamén de máis aló do Atlántico (Arxentina, México...).

Durante este tempo, as nosas publicacións obtiveron un total de 25.989 interaccións ("gústame", comentarios, contido compartido...).

A publicación con máis interacción foi a seguinte:

Asociación Aspaber

Empezamos a semana a tope de traballo. O taller de manipulados de Asociación Aspaber está a envasar conservas para Labor Española.

7430		
355		
308	164	154
10	7	3
8	5	3
29	29	0
857		
489	0	388
COMENTARIOS NEGATIVOS		
0	0	
0	0	

PUBLICACIÓN DESTACADA

ACTIVIDADES RESEÑADAS 2016

Políticas e institucionais

- 4 Febreiro** Reunión co Delegado Territorial.
- 10 Marzo** Visita as instalacións da Asociación ASPABER
Marta Fco Pérez, directora Xerente do Centro tecnolóxico Valnalon(**ASTURIAS**), acompañada polo Alcalde de Carballo, Evencio Ferrero. Para interesarse polo traballo que se está realizando dende ASPABER.
- 21 Xuño** Visítanos Patxi Arbuties e Laura Alba, Xerente e Directora de desenvolvemento de negocio para a zona de Galicia da franquicia Plastic Repair System.
- 7 Xullo** Visítanos o deputado provincial Aurelio Nuñez Centeno co fin de coñecer as inxerencias da Asociación no eido educativo.
- 15 Setembro** O CEE recibiu a visita da xerente de AEDIS e os xerentes dos CEE San Xerome Emiliani e Accesca.
- 24 Outubro** Visita do Conselleiro de Política Social da Xunta de Galicia **J.M Rey Varela**.
- 26 Outubro** Visita da Directora do IES Monte Neme, valorar Proxecto-Educativo.
- 26 Outubro** Visita nova enfermeira do servizo de USM Carballo.
- 15 Novembro** Visita da Concelleira de Servizos Sociais do Concello de Arteixo.



Visitas Programa Sensibilización educativa

Durante o ano 2016 visitáronos varios centros educativos onde puideron ver o funcionamento da entidade, percorrendo os distintos centros e servizos e así descubrir como é un día a día en ASPABER.

- 29 abril** Visita de alumnos de 2º de Grao de Educación Social da Universidade de Santiago de Compostela dentro do programa de acercamento a experiencias e recursos de Educación Social.
- 8 Novembro** Recibimos a visita dun grupo de alumnos do IES Monte Neme de Carballo.
- 30 Novembro** Visítaron as instalacións 60 alumnos de 6º de primaria do CEIP Bergantiños.
- 4 Outubro** Visítaronos 26 alumnos do obradoiro de emprego do Concello de Santa Comba, Mazaricos e Dumbría da especialidade de Atención Sociosanitaria a persoas en situación de dependencia en institucións.



Ao largo do ano 2016 realizáronse diversas xestións e mantúveronse reunións con numerosas administracións públicas, entidades sen ánimo de lucro, centros educativos, empresas, co fin de desenvolver a nosa labor social.

Entre as máis destacadas, as seguintes:

- 21 Xaneiro** A xerente en calidade de membro da comisión emprego AEDIS visita socios de Mallorca Mater Misericordiae e Amadip Esment Fundació.
- 28 Xaneiro** O C.E.E ASPABER é invitado pola C^a de Economía e Emprego da Xunta de Galicia a entrega de Premios RSE Galicia 2015 como recoñecemento á súa política de responsabilidade social.
- 4 Febreiro** Encontro coa Xefatura Provincial de Educación, coa presenza do xefe territorial da Coruña, Indalecio Cabana Leira, o inspector Fermín Álvarez Lata, o alcalde do Concello de Carballo Evencio Ferrero e o presidente da Asociación ASPABER Francisco Costa Varela e a Xerente, Dolores Fernández García.
- 7 Marzo** A Asociación ASPABER asiste en Madrid na sede da Fundación ONCE co motivo da celebración da "Xornada sobre desenvolvemento rural inclusivo" organizado por Plena Inclusión.
- 19 Abril** Participamos a Xornada informativa impartida por Fademga Plena Inclusión en Santiago de Compostela sobre FP Básico e adaptada.
- 21 Abril** Asistimos á xornada "Retos e Tendencias sobre discapacidade e Inclusión" organizada pola Fundación Universidade da Coruña co obxectivo de detectar tendencias e compartir experiencias e coñecementos no eido das políticas das organizacións públicas e privadas.
- 4 Maio** A Asociación ASPABER asiste a II Xornada sobre xestión de Puntos Limpos en Galicia organizado por Fegamp.
- 30 Xuño** Asistimos en Madrid a Asamblea Xeral de Aedis (Asociación Empresarial para a discapacidade), primeira xornada sobre formación dual e xóvenes con discapacidade.
- 21 Setembro** Asistimos en Santiago o foro organizado por Fademga Plena Inclusión cos representantes dos principais grupos políticos para expor as demandas e inxerencias en materia social na presentación das propostas en política social de cara as vindeiras eleccións autonómicas.
- 3 Novembro** A Asociación ASPABER asiste en Madrid á xornada el servicio ocupacional en el nuevo modelo de empleo organizado por AEDIS para coñecer o novo modelo de ocupación e emprego para persoas con discapacidade.
- 21 Novembro** Asistimos o evento "La consecución de fondos europeos" para tratar a colaboración do sector público, privado e entidades sociais no deseño de Carballo do futuro.



22 Novembro A Asociación ASPABER é invitada as 9º xornadas FOCA Salamanca.

1 Decembro A Asociación ASPABER asistiu no Concello da Coruña xunto a 23 entidades participantes da provincia á rolda de prensa de presentación do acto baixo o mesmo paraugas, en conmemoración do Día Internacional das persoas con discapacidade.

9 Decembro Asistimos en Madrid a Asamblea Xeral Extraordinaria de AEDIS, na que tivo lugar un proceso electoral para a renovación da metade da Xunta Directiva saíndo eleixida para formar parte de dita xunta Dolores Fernández García, Xerente de ASPABER.

25 Maio O C.E.E ASPABER S.L gaña dous dos catro lotes do contrato.

12 Xullo O C.E.E xestionará un novo depósito de residuos vinculado ao punto limpo de A Laracha.

26 Xullo O C.E.E ASPABER S.L asinou por catro anos a adxudicación do servizo dos Edifícios Administrativos e de Formación e Oficios do Concello de Carballo.



23 Setembro Os representantes do CEE e Alcalde de Carballo, Evencio Ferrero, firmaron o novo contrato de limpeza viaria e servizos conexos do Concello de Carballo.

A Deputada de Benestar Social, Educación e Políticas de Igualdade asinou o Convenio de colaboración entre a Deputación da Coruña e a Asociación ASPABER para a reforma parcial do Centro de Día, na que a Deputación fai entrega de 100.000 euros.

19 Febreiro A Asociación ASPABER colabora cunha aportación feita a man no taller de carpintería, un baúl, para o **Festival inclusión que organiza a Asociación Aloumiños.**



7 Abril Solidarizámonos cos máis desfavorecidos e saímos a mercar alimentos a beneficio de Cruz Vermella e Cáritas coa finalidade de donalos na II Carreira solidaria de dous en dous.

21 Novembro ASPABER colabora co Real Club Deportivo da Coruña para a retirada e traslado dos tapóns de plástico que se recollen no estadio de Riazor, nesta campaña de reciclaxe que o club comezou a pasada fin de semana.



Dende Asociación ASPABER agradecemos o humorista Carballés **Rober Bodegas** polo seu xeneroso xesto de doar a Asociación ASPABER a recaudación da actuación que tivo lugar a noite de reis na sala Dublín en Carballo.

ASPABER Colabora no Estudio de investigación de Fundación Pública Galega de Medicina Genética do Dr. Angel Carracedo para a discapacidade intelectual.

Durante o ano 2016 os usuarios dos distintos centros asistiron a varias saídas, que quedan reflejadas a continuación:

12 Xaneiro 24 usuarios visitaron o museo científico **DOMUS** (Casa do Home) na Coruña, onde traballaron obxetivos para coñecer o corpo humano, evolución da Planteta Terra, a extinción das especies, o cambio climático.

19 Xaneiro Saída o Centro Comercial **The Style Outlets de Culleredo**.



Durante todo o mes de FEBREIRO

Como gratificación á labor realizada polos usuarios nos obradoiros do Centro Ocupacional, visitaron por grupos a área comercial da Coruña, **Marineda City** onde logo xantaron.



22 Febreiro Asistimos o espectáculo **I Festival de Aloumiños** no Pazo da Cultura de Carballo.

9 Marzo Un grupo de usuarios asiste ao **almorzo-coloquio "Ciberacosos nas redes sociais"** organizado polo C.I.M de Carballo e impartido pola Guardia Civil co obxectivo de ofrecer as claves para previr, detectar e dado o caso denunciar estas prácticas.



10 Marzo Participamos no **Taller de danza en Movemento Terapia**, organizado polo C.I.M de Carballo. Este taller persegue a conexión do corpo e a mente a través do movemento propio de cada persoa.



17 Marzo Asistimos o **espectáculo teatral "Tacóns na corda"** no Pazo da Cultura de Carballo en conmemoración do día da muller traballadora organizado polo CIM de Carballo.



20 Maio Asistimos a unha actividade relacionada coa **alimentación saúdale** organizada polo grupo **GADISA**.

20 Xuño 24 usuarios do Centro realizan unha visita o **Aquarium Finisterrae** onde aprenderon a interactuar coa flora e a fauna do medio mariño de noso litoral.

23 Xuño Os usuarios do Centro Residencial asistiron o **pregón das festas de San Xoán en Carballo**.

1 Xullo Enmarcado dentro do programa de inserción na comunidade, 37 usuarios saíron de **excursión a Praia de Caión** onde fixeron un picnic, tomaron o sol e deronse o primer chapuzón do verán.

21 Xullo 47 usuarios participaron no ciclo **"O camino do Futuro"** programa de percorrido no tren turístico do Concello de Cabana de Bergantiños que pretende dar a coñecer os distintos tramos da nova Autovía da Costa da Morte.

9 Setembro 30 usuarios asistiron a **misa en honra os milagros de Caión**.

25 Outubro Os usuarios do taller de manipulados de ASPABER estiveron en **Geriatros Vimianzo** compartindo experiencias sobre actividades manipulativas coas persoas de terceira idade.

25 Novembro Asistimos o acto celebrado co motivo do Día Internacional para a eliminación da violencia contra a muller, diante da praza do Concello de Carballo onde se fixo unha solta de globos e se leu un manifesto.

3 Decembro Asistimos como motivo do día Internacional das PCDI ao acto **#baixoomesmoparaugas#celebrado** no paseo do Parrote na Coruña, onde logo da presentación por parte do presidente de Aspace, a conelleira Rocío Fraga e os representantes das 24 asociacións, leeron un manifesto reivindicativo.









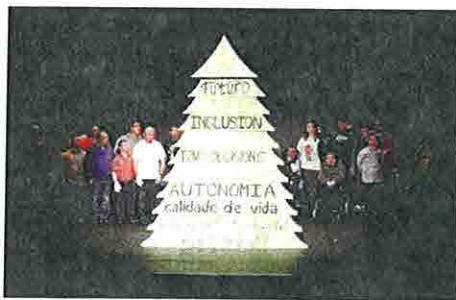
Co motivo do **40 aniversario** da ASOCIACION ASPABER presenta o libro documental **“Fora de Serie”** que recolle a través de dúas visións diferentes os esforzos destes mozos para acadar a súa inserción social e laboral plena así como un documental.



A presentación tivo lugar en Santiago no auditorio do edificio CERSA, o acto asistirán o autor do libro, Manuel Rey e do documental ,Xosé Bocixa, directivos, usuarios e a secretaria de Emprego da Xunta Covadonga Toca.



O **18 de decembro** a Asociación ASPABER celebra a **Festa de Nadal** onde presenta o documental e o seu libro homónimo que **conmemora o 40 aniversario** da Entidad.



Handwritten signatures in blue ink at the bottom of the page.

PLAN DE ACCIÓN 2017

PLAN DE ACCION 2017

ENTIDADE COÑECIDA E RECOÑECIDA

-Posta en marcha dun proxecto de colaboración entre o Instituto Monte Neme a Fundación ONCE, e Aspaber, na elaboración de material destinado a persoas con necesidades de apoio.

-Participaremos en diferentes foros con ponencias:

- Unha profesional participará como ponente nunha mesa redonda do X Seminario de Saúde Mental organizado polo grupo de traballo de Fademga Plena Inclusión Galicia.
- Dentro do convenio de colaboración coa Universidade, asistirán dous profesionais á Universidade de Santiago de Compostela para impartir unha charla aos alumnos de Educación Social.
- Tres profesionais impartirán a ponencia "Unha viaxe inesperada e un mundo a descubrir cheo de capacidade" na sexta actividade encuadrada dentro do III Programa de Educación Familiar e Socialización para a diversidade que organiza a Asociación Aloumiños.
- Dúas profesionais expoñerán no Centro Pai Menni de Betanzos as súas experiencias no campo da loita por servizos de atención sanitaria eficaces e satisfactorios, englobado dentro do programa das VII Xornadas Técnicas: Intervencións basadas na evidencia.

ACONDICIONAMENTO E MELLORA DAS INSTALACIONES

-Dotación do equipamento do novo Centro de Día.

-Acondicionamento de Fachadas do Edificio do Centro Ocupacional, Centro de Día e Centro Residencial.

CREACION DE NOVOS SERVICIOS

-Presentación a Consellería de Educación a solicitude para poder dedicarnos a atención de nenos e nenas que estén na etapa educativa.

-Solicitude dun concerto educativo para poder atender a nenos en idade educativa.

DESARROLLO DAS POTENCIALIDADES DAS PCDI BUSCANDO A SUA REALIZACION PERSOAL SOCIAL E A SUA INCLUSION LABORAL

-Xerar apoios reais que vaian dirixidos os usuarios e tamén a súas familias para que poidan enfrentarse ás esixencias da vida cotidiana e do traballo, así como facilitar o desenvolvemento dos seus potenciais, para adquirir a vida o máis normalizada posible.

CENTRO DE DIA

-Promover o desenvolvemento das persoas con máis necesidades de apoios nos distintos contextos a nivel individual, familiar, social. E seguir promovendo o benestar material, físico e sobre todo implementar o programa de saúde que se está levando a cabo.

FORMACION DE USUARIOS

- Formación e presentación as probas de Ordenaza convocados pola Xunta de Galicia específicas destinadas a persoas con necesidades de apoio.
- Formación e incremento de usuarios no programa de competencias.
- Participación en Programas de Formación xunto con outras entidades.

PROMOCION DO OCIO

- Convenio de colaboración co club Deportivo da Coruña.
- Participación na ruta dos Faros inclusivos.

FORMACION DE PROFESIONAIS

- Plan de Formación a todos os profesionais para levar a cabo un Dicionario de competencias de todos os perfis profesionais.
- Participación na formación do novo modelo de Formación e Emprego que dende AEDIS se quere poñer en marcha.

SOLICITUDE DE PRAZAS

- Debido ao incremento de solicitude de prazas, solicitarase á Consellería de Política Social, novas prazas tanto para o Centro Ocupacional, como para o Centro de Día.

Vº Bº Presidente

Francisco Costa Varela



A Secretaria

Eva Azán Fernández

